



性权利声明

残障人士有以下权利：

1. 身体完整性、隐私和个人选择得到尊重，包括知道如何保护自己的权利。

“我有权说出我自己的身体发生了什么事，以及如何对待我自己的身体。在展示和分享我的性意识时，我有隐私权。我有权对我的性意识做出自己的选择。我有权学习如何保护自己在性方面免受他人伤害，并利用我所学到的知识来帮助我保护自身的安全。”

2. 免受性骚扰、性虐待、性侵犯和其他形式的性暴力。

“我有权获得安全，并感受安全。任何人伤害我的身体或心灵都是错误的。有些伤害我身体或心灵的事情是

- 未经允许看或摸我的隐私部位
- 让我摸别人的隐私部位
- 未经我的允许和我发生性行为
- 说一些关于我的隐私部位的事情
- 给我看一些我并不想看的性照片

3. 在不受评判或歧视的情况下探索和定义自己性意识、性取向、性别认同和性表达

“我有权探索并说出我是否是男人还是女人，或者两者兼而有之，或者两者皆不是。我有权选择和谁发生性关系。我有权选择如何定义我的性意识和性表达，并使这些选择得到尊重。”

4. 决定是否以及何时进行性活动。

“我有权决定是否要进行性行为或性活动。我有权改变自己的想法。”

5. 选择自己的性伴侣，并且拥有与约会和性亲密有关的隐私和尊严。

“我有权选择约会对象、约会地点，以及约会时的隐私。我也有权不去约会，不发生性亲密关系。我有权让我在选择约会对象、约会地点和性亲密关系方面的选择得到尊重。性亲密可能包括拥抱、抚摸和亲吻。”

6. 拥有安全愉快的性经历。

“在发生性生活或性活动时，我有权获得安全和感觉良好。”

7. 决定是否结婚、结婚时间和结婚对象，并在任何婚姻中享有平等。

“我可以决定是否要结婚、结婚时间和结婚对象。我的婚姻将与其他任何人的婚姻一样享有平等。”

8. 决定是否生孩子、何时生孩子以及生孩子的方式、生几个孩子以及生孩子的间隔时间。

“我有权决定是否生孩子。我也可以决定何时生孩子以及生几个孩子。我可以决定生孩子的方式，无论是自己生、自然分娩、收养、代孕，还是借助医疗生孩子。”

- 9. 随时可获得并平等享有关于性、安全/健康的性关系和生育健康的教育和信息，包括但不限于：资源、服务、咨询、计划生育、避孕服务、性治疗服务和性用具，以及预防、调查和性虐待创伤知情反应（trauma-informed response）的特定资源。**

“我有权利了解性、安全和健康的性关系，以及生育健康。我必须了解避孕套、节育措施以及其他预防怀孕和性传播疾病的方法，以保证我和我的伴侣的安全。我有权学习如何帮助防止性虐待。如果我经历了性虐待，我也有权以最适合我的方式申请并获得帮助和服务。帮助和服务可能包括来自性侵犯中心的咨询和支持。”

- 10. 有权以不受歧视的方式接受教育、信息、服务和资源，有权确认并支持自己的选择和权益，并且有权提倡创伤知情做法。**

“我有权通过视频、大字版印刷资料、音频、图片、通俗易懂的语言或所有这些的组合，以我最能理解的方式获得信息和进行学习。我可以选择我想要的教育、信息、服务和资源，也有权利让这些选择得到尊重。”

11. 拥有可达到的最高标准的性健康

“性健康是一种与性意识有关的身体、情感、心理和社会福祉的状态。性健康不仅仅是指没有性传播疾病或不能以最适合一个人的方式进行性活动。我有权以积极和尊重的方式对待我的性意识和性关系。我有权获得愉悦和安全的性经历，不受性胁迫、性歧视和性暴力。我有权让我的性健康得到尊重、保护和满足。”

12. 侵犯基本权利的有效纠正措施

“如果有人伤害了我的身体或心灵，我有权大声说出来。如果我的权利受到了侵犯，我有权向他人倾诉。我可以倾诉的地方或人包括

- 家人或朋友
- 我所在机构的工作人员
- 医生、护士、顾问或治疗师
- 我所在机构的人权委员会
- 伊利诺伊州公共服务部（The Illinois Department of Human Services）
- 伊利诺伊州监护和维权委员会（Illinois Guardianship and Advocacy Commission）
- Equip for Equality

参考资料：

- 世界卫生组织。“一个需要引领的时代：全球性健康和生育健康及权利进展路线图”（2006年；2010年更新）
- 国家残障人士管理局（The National Disability Authority）。<http://www.nda.ie/>。第18.9项。
- 伊利诺伊州设想（Illinois Imagines）：残障女性的性权利
- 《精神健康与发育障碍法》（Mental Health and Developmental Disabilities Code, 405 ILCS 5/2-100、101.1、102、103、112和5/4-211）

于2020年1月修订

于2020年2月7日修订

于2020年4月15日修订