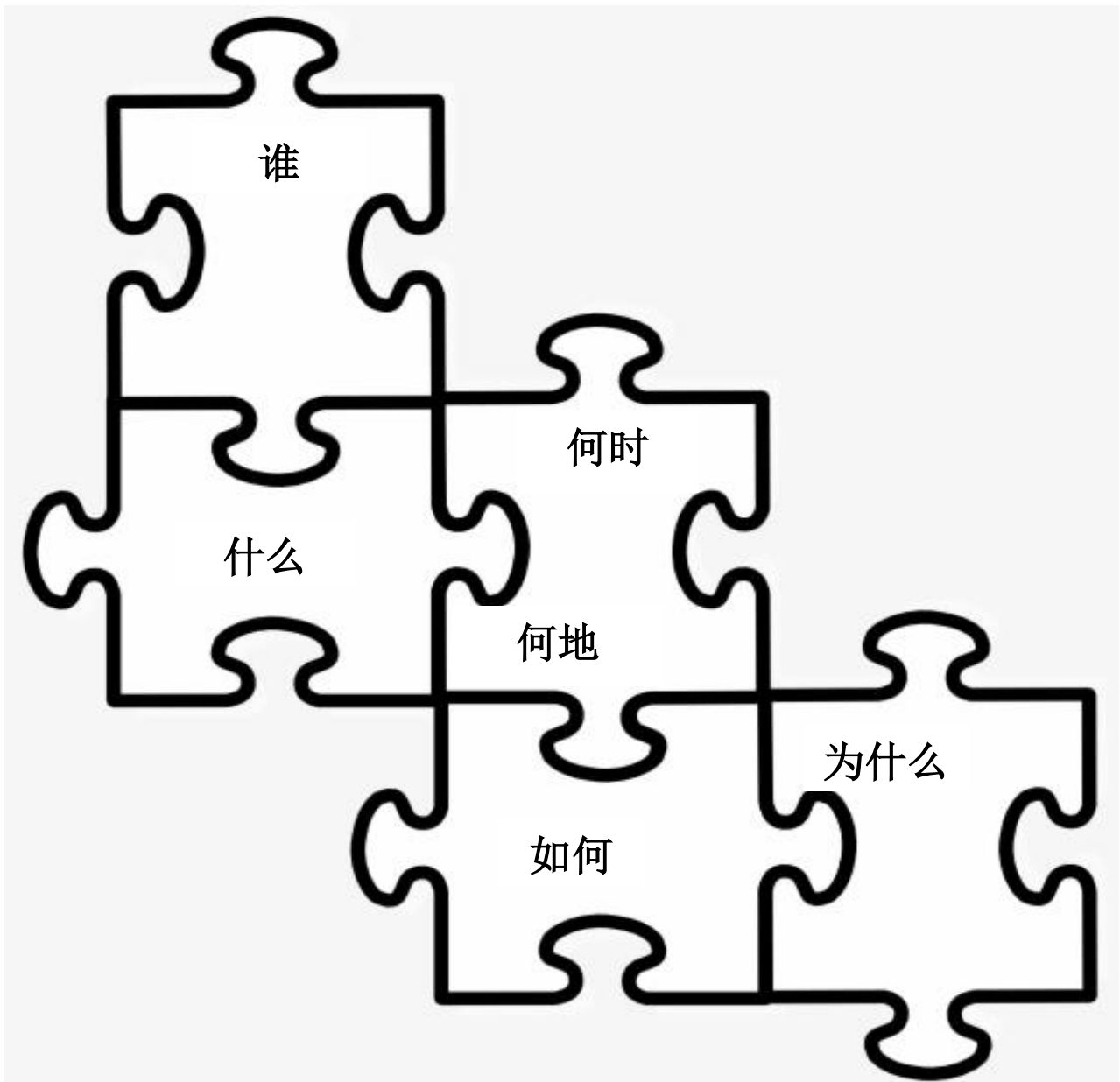


自主维权概述

自主维权就像一个拼图，由以下部分组成
谁、什么、何时/何地、如何、以及为什么。



本联盟很荣幸成为伊利诺伊州发育残疾委员会（ICDD）的倡导者。

您可以为谁进行维权或发声？您可以为自己、朋友或其他人进行维权，但最重要的是为自己维权。

您可以向谁提出维权或发声？您可以向许多人提出维权事宜——家人、朋友、老师、医生、咨询师、牧师。在餐厅点餐时，您甚至可以向点菜员提出维权！

您可以针对什么事宜提出维权或进行发声？您可以针对许多事情进行发声，包括您想要或不想要的东西；您需要或不需要的东西；您的希望、梦想和目标；不同的工作或课程；或者如果您不开心、受到伤害或感到不安全。

您可以在什么时候和什么地方提出维权或发声？您可以在家里；在学校；在社区日间服务机构；在 IEP 或以人为本的规划会议期间；在社区；在预约医生时；在国会大厦提出维权或发声。无论何时何地，您都可以进行维权！

您为什么要维权或发声？要求您想要或需要的东西、或要求别人可能想要或需要的东西，这是件好事；对您不喜欢或不想要的东西说“不”；获得更好的服务和支持；表明大家是平等的；而且为自己发声是您的权利！

您如何进行维权或发声？有许多方法！您可以写下您想说的话；要求举行会议；打电话；发电子邮件；发短信。无论您的沟通方式是什么——说话、手语、使用通信设备、手势或肢体语言——您都可以尽量发声！

伊利诺伊州自主维权联盟（Illinois Self-Advocacy Alliance, Inc.）（联盟）

P.O. Box 666

Park Forest, Illinois 60466

info@selfadvocacyalliance.org

www.selfadvocacyalliance.org

请在脸书（Facebook）查找并关注伊利诺伊州自主维权联盟