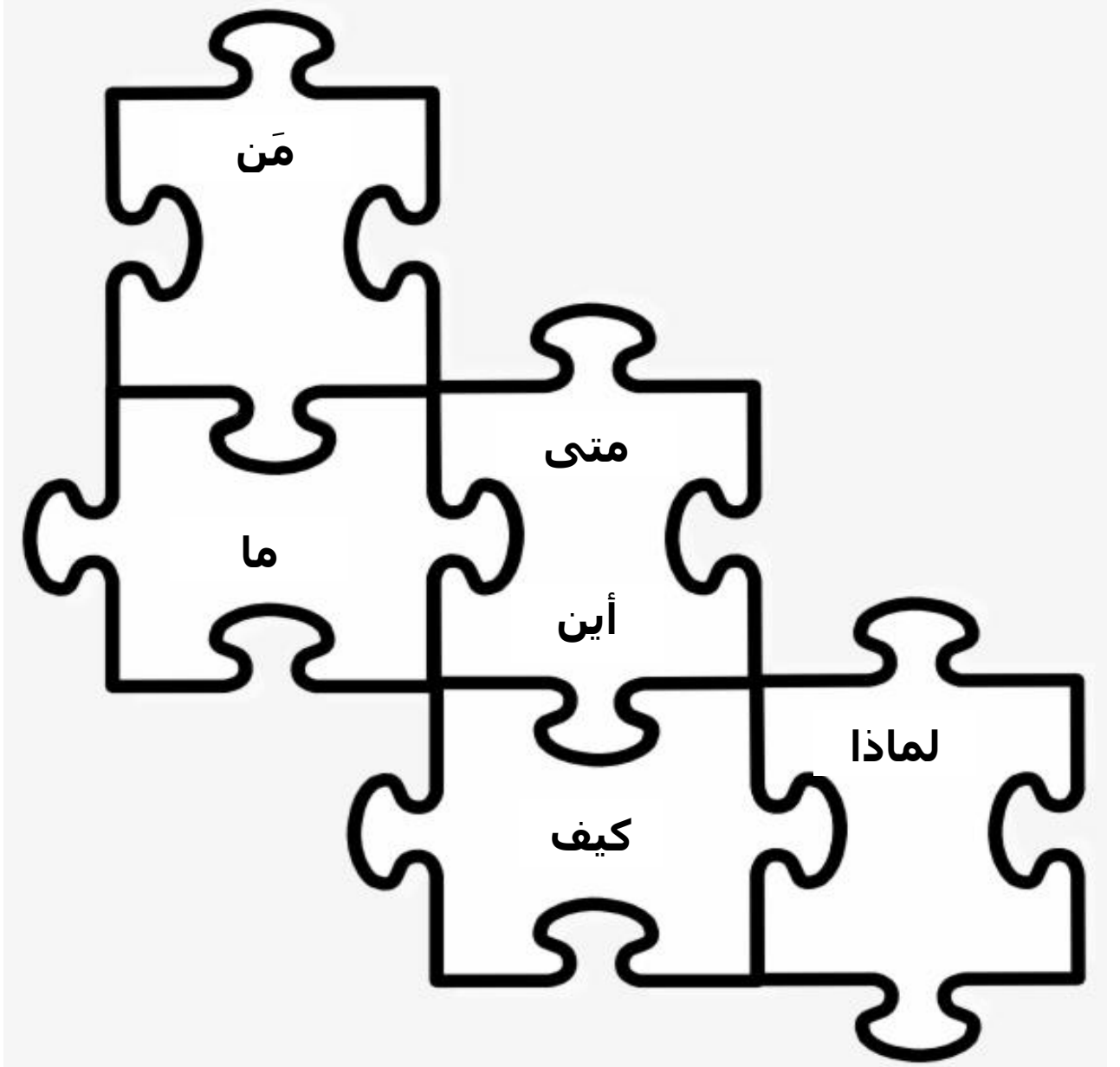


قطع أحجية الدفاع الذاتي عن الحقوق

الدفاع الذاتي عن الحقوق مثله مثل أحجية، وقطع الأحجية هي مَنْ، وما، ومتى وأين، وكيف، ولماذا.



مَن الذين تستطيع أن تدافع عنهم وترفع صوتك برأيهم وتجاهر بحقوقهم؟ لك أن تطالب بحقوقك وحقوق أصدقائك وغيرك من الناس، ولكن أهم من تدافع عن حقه هو نفسك.

مَن الذين تستطيع أن تدافع عن حقوقك معهم وترفع صوتك برأيك وحقك مجاهرة؟ تستطيع أن تطالب بحقوقك أمام الكثير من الناس - كأسرتك وأصدقائك ومعلميك وأطبائك والإخصائيين الاستشاريين وقساوسة الكنيسة. بل يمكنك أن تطالب بحقوقك عند التعامل مع نادل المطعم عندما تطلب منه الطعام الذي تريده.

ما الأشياء التي تستطيع أن تطالب بها وترفع صوتك برأيك وحقوقك فيها مجاهرة؟ لك أن تطالب بحقوقك في أشياء كثيرة كأشياء تريدها أو لا تريدها، أو أشياء تحتاج إليها أو لا تحتاج إليها، أو آمالك وأمنياتك وأهدافك، أو المطالبة بوظيفة أخرى أو صف دراسي آخر، أو تعبر عن استيائك أو تعرضك للأذى أو خوفك.

متى وأين تطالب بحقوقك وترفع صوتك برأيك مجاهرة؟ لك أن تطالب بحقوقك في المنزل، والمدرسة، ودور الرعاية النهارية في منطقتك، وفي أثناء اجتماعات خطة برنامج التعليم الفردي (IEP) المركزة على الفرد، وفي مجتمعك المحلي، وفي عيادة الطبيب، وفي مجلس الكابيتول. فلك أن تدافع عن حقوقك في أي وقت ومكان.

لماذا ينبغي عليك أن تطالب بحقوقك وترفع صوتك برأيك مجاهرة؟ لأنه خير لك أن تطلب ما تريده أو تحتاج إليه أو ما قد يريده غيرك أو يحتاج إليه، ولكي تخلص نفسك مما لا تحب ومما لا تريد، ولتحصل على خدمات ودعم أفضل، ولتثبت أننا متساوون، وكذلك لأن المطالبة بحقك مجاهرة هو حق من حقوقك.

كيف تدافع عن حقوقك وترفع صوتك برأيك وحقك مجاهرة؟ بطرق كثيرة. تستطيع أن تكتب ما تريد قوله، وأن تطلب اجتماعًا، وأن تتصل هاتفياً، وأن ترسل بريدًا إلكترونيًا، وأن ترسل رسائل نصية. تستطيع أن تطلب حقوقك وتقول رأيك مجاهرة أيًا كانت طريقة اتصالك - سواء بالكلام، أو بلغة الإشارة، أو بأجهزة الاتصال، أو بالإشارة بالأصابع، أو بلغة الجسد.

تحالف الدفاع الذاتي عن الحقوق في إلينوي (The Alliance)

P.O. Box 403

Glen Carbon, Illinois 62034

info@selfadvocacyalliance.org

www.selfadvocacyalliance.org

ابحث عن صفحتنا Illinois Self Advocacy Alliance على فيسبوك واضغط إعجاب لمتابعتنا